附件2：

2016年河口区广场舞蹈培训班课程安排

|  |  |
| --- | --- |
| **时 间** | **内 容** |
| 5月19日 | 上午8:30前 | 报到 |
| 上午9:00 | 开班仪式1. 领导讲话

 2、合影 |
| 上午9:30—11：00 | 预备动作 |
| 下午2:30—4:30 | 预备动作 |
| 5月20日 |  基本动作 |
| 5月21日 |  基本动作 |
| 5月22日 |  基本动作 |
| 5月23日 | 整理动作 |
| 5月24日 | 整理动作 |

注：每日培训时间为：上午9:00一11:00，下午2:30一4:30，中午11:30就餐